

«Утверждаю»

Председатель
Комитета Тульской области по спорту.

«Утверждаю»

И.О. председателя
ООО «Федерации пауэрлифтинга»

_____ Д. Н Яковлев

_____ А.В. Ивеш

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый кубок Тульской области по жиму лежа и жиму лежа классическому.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ. Соревнования проводятся с целью:

- популяризации пауэрлифтинга среди подростков и молодёжи;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- выявления молодых талантливых спортсменов;
- обмена опытом спортивной и тренерской работы в регионе;
- формирование сборной команды области.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ. Соревнования проводятся 24 февраля 2019 г. Место проведения – г. Тула ул. Демидовская 56 А МБУДО ДЮСШ «ЮНОСТЬ»"

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет Тульской области по спорту.

Непосредственное проведение возлагается на Федерацию пауэрлифтинга Тульской области. Главный судья – Ивеш Александр Викторович ВК, главный секретарь – Королёв Максим Андреевич.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача физкультурно-спортивного диспансера, терапевта.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ. Соревнования проводятся по действующим международным правилам **IPF** с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования лично командные, отдельно среди юношей, юниоров, мужчин, девушек и женщин в следующих весовых категориях:

Жим лежа:

среди юношей: 53, 59, 66, 74, 83, 93 105,120, +120 кг;

среди мужчин: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг.

среди девушек 43,47,52,57,63,72,84, +84

среди женщин 47,52,57,63,72,84, +84

Жим лежа классический:

среди юношей 53, 59, 66, 74, 83, 93 105,120, +120 кг;

среди мужчин: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг.

среди девушек 43,47,52,57,63,72,84, +84

среди женщин 47,52,57,63,72,84, +84

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории определяются по наибольшей сумме набранных килограммов. Победители и призеры в абсолютном первенстве определяются по таблице Вилкса.

7. НАГРАЖДЕНИЕ. Победители и призёры в каждой весовой категории награждаются дипломами, медалями и ценными призами, победители в абсолютном первенстве – дипломами и ценными призами.

Возможно учреждение дополнительных призов.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ. Все расходы на командирование команд и отдельных участников (проезд, суточные, проживание, питание и др.) несут командирующие организации.

Каждый участник обязан внести индивидуальный заявочный взнос за участие в размере 1000 рублей.

Спортсмены до 18 лет вносят заявочный взнос 500 рублей. Двойной заявочный взнос устанавливается спортсменам, не подавшим предварительную заявку до 15.02.2018г.

9. ЗАЯВКИ. Предварительные заявки на участие в соревнованиях по установленной форме подаются до 15.02.2018г. по эл.почте: lifftula@mail.ru

10. В мандатную комиссию подаются:

Участники соревнований должны иметь паспорт или заменяющий его документ и договор о страховании несчастных случаев жизни и здоровья, индивидуальные заявочные взносы;

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ. По вопросам размещения и встречи команд обращаться https://vk.com/fp_tula_ipf.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

