

**Кубок России**  
**г. Тула, 09 – 18 октября 2023г.**  
**Расписание соревнований**

09 октября, понедельник	День приезда		Мандатная комиссия		14.00 – 19.00		
			Судейский семинар				19.00
Дата	№ потока	Дисциплина	Возрастные группы, весовые категории		Кол-во уч-ков	Взвешивание	Начало
<b>1</b> 10 октября, вторник	1	1	Тр. экип.	М 59, 66, 74	17	09.00 – 10.30	11.00
	2	2	Тр. экип.	Ж 47, 52, 57	16	12.30 – 14.00	14.30
	3	3	Тр. экип.	М 83, 93	20	16.00 – 17.30	18.00
					53	окончание	~ 22.00
<b>2</b> 11 октября, среда	4	1	Тр. экип.	Ж 63, 69, 76, 84, 84+	20	09.00 – 10.30	11.00
	5	2	Тр. экип.	М 105, 120, 120+	25	13.30 – 15.00	15.30
		3	Тр. экип.	Награждение абсолютки и команд			~ 20.00
					45	окончание	~ 20.30
<b>3</b> 12 октября, четверг		4	Совещание	Президиум + Тренерский совет			~ 21.00
	6	1	Тр. классич.	М 59, 66, 74	24	10.00 – 11.30	12.00
					24	окончание	~ 17.00
		2		Регистрация делегатов Конференции		15 00 – 17.30	
<b>4</b> 13 октября, пятница		3		Конференция			18.00
		1		Судейский семинар		09.30 – 10.30	
	7	2	Тр. классич.	Ж 47, 52	19	09.00 – 10.30	11.00
	8	3	Тр. классич.	Ж 57	21	12.30 – 14.00	14.30
	9	4	Тр. классич.	Ж 63, 69	21	16.30 – 18.00	18.30
				61	окончание	~ 21.30	
<b>5</b> 14 октября, суббота	10	1	Тр. классич.	М 83	16	09.00 – 10.30	11.00
	11	2	Тр. классич.	Ж 76, 84, 84+	26	12.00 – 13.30	14.00
	12	3	Тр. классич.	М 93, 120	21	16.30 – 18.00	18.30
					63	окончание	~ 22.00
<b>6</b> 15 октября, воскресенье	13	1	Тр. классич.	М 105, 120+	24	09.00 – 10.30	11.00
		2	Тр. классич.	Награждение абсолютки и команд			~ 16.00
	14	3	Жим экип.	Ж 47, 52, 57	23	14.30 – 16.00	16.30
	15	4	Жим экип.	М 59, 66, 74	25	16.30 – 18.00	18.30
					72	окончание	~ 21.00
<b>7</b> 16 октября, понедельник	16	1	Жим экип.	Ж 63, 69, 76, 84, 84+	23	09.00 – 10.30	11.00
	17	2	Жим экип.	М 83, 93	28	11.00 – 12.30	13.00
	18	3	Жим экип.	М 105	17	13.30 – 15.00	15.30
	19	4	Жим экип.	М 120, 120+	19	15.00 – 16.30	17.00
		5	Жим экип.	Награждение абсолютки и команд			~ 19.00
				87	окончание	~ 19.30	
<b>8</b> 17 октября, вторник	20	1	Жим классич.	М 59, 66, 74, 83	19	09.30 – 11.00	11.30
	21	2	Жим классич.	Ж 47, 52, 57, 63	20	11.30 – 13.00	13.30
	22	3	Жим классич.	Ж 69, 76, 84, 84+	16	13.30 – 15.00	15.30
	23	4	Жим классич.	М 93, 105, 120, 120+	26	15.00 – 16.30	17.00
		5	Жим классич.	Награждение абсолютки и команд			~ 19.00
				81	окончание	~ 19.30	
18 октября			День отъезда		485		