

«Утверждаю»

Министр спорта  
Тульской области

  
М.В. Трунов

«    » \_\_\_\_\_ 2025г.

«Утверждаю»

Председатель  
Общественной организации  
Тульской области

«Федерация пауэрлифтинга»

  
А.В. Ивегеш

«10» января 2025г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Кубка Тульской области по  
пауэрлифтингу  
дисциплина: (жим, жим классический)

код-вида спорта: 0740001411Я

2025 г.  
г. Тула

## I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый Кубок Тульской области по пауэрлифтингу (дисциплина: жим, жим классический) среди юношей, девушек, юниоров, юниорок, мужчин и женщин (далее – соревнование) проводится в соответствии с календарным планом Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» и Общественной организации Тульской области «Федерации пауэрлифтинга» на 2025 год.

Спортивное соревнование проводится в соответствии с международными правилами вида спорта «пауэрлифтинг с учётом изменений и дополнений на день начала соревнования.

Положение о соревновании является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и специалистов на данные соревнования.

## II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование проводится с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Тульской области и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирования здорового образа жизни, а также;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные Тульской области;
- популяризация и развитие пауэрлифтинга в Тульской области;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва;
- подготовка спортивных судей по виду спорта.

## III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Проводящие организации:

- Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России» (далее -ФПР);
- Общественная организация Тульской области «Федерация пауэрлифтинга» (далее- «ФПТО»);
- Министерство спорта Тульской области (далее-Министерство).

ФПТО определяют условия проведения спортивного соревнования, предусмотренное настоящим Положением. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ФПТО.

Непосредственное проведение соревнования (подготовка мест проведения соревнования, тренировок, организацию медико-санитарного обслуживания, техники безопасности и т.д.) возлагается на «ФПТО» и судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – спортивный судья ВК (Всероссийской категории) Леонова Маргарита, г. Тула; главный секретарь соревнований – спортивный судья ВК (Всероссийской категории)

Королев Максим Александрович г. Калуга; заместитель главного судьи спортивный судья ВК (Всероссийской категории) Грудинин Павел Сергеевич г. Тула;

#### **IV. МЕСТО, СРОКИ, ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в Тульской области, г. Тула, ул. Кутузова д. 30., ФОК «Оружейник» 22 февраля 2025 года.

#### **V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив фамилии каждого спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947 с изменениями, внесенными приказом Минспорта РФ № 27 от 17.01.2019г.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Общероссийских антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время дисквалификации участвовать в спортивных соревнованиях ни в каком качестве. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация и не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несёт самостоятельную и полную ответственность за такое деяние (действие).

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу, должны пройти обучение онлайн-обучение по курсу "Антидопинговый" и получить сертификат. В соответствии с Постановлением Президиума ФПР № 117 от 18.01.2019. "Об антидопинговом обучении" сертификаты о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый" спортсменом и его тренером (тренерами) предъявляются на взвешивании.

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование всероссийского спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников соревнований (чел.)	Состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации				Квалификация спортсменов в спортивной разряд	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования			
				всего	в т. ч.					Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы, медалей
					спортсменов муж/жен)	тренеров	портивных судей						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	г. Тула, ул. Кутузова д. 30., ФОК «Оружейник»	Л,КЗ	200	37	8/8	16	5		Мужчины Женщины	21.02	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)		
											жим - весовая категория 47 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 52 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 57 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 63 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 69 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 76 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 84 кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 84+ кг	0740361811Б	1/3
											жим - весовая категория 59 кг	0740441811А	1/3
										22.02	жим - весовая категория 66 кг	0740441811А	1/3
											жим - весовая категория 74 кг	0740441811А	1/3
											жим - весовая категория 83 кг	0740441811А	1/3
											жим - весовая категория 93 кг	0740441811А	1/3
											жим - весовая категория 105 кг	0740441811А	1/3
											жим - весовая категория 120 кг	0740441811А	1/3
											жим - весовая категория 120+ кг	0740441811А	1/3
											жим классический - весовая категория 47 кг	0740361811Б	1/3
											жим классический - весовая категория 52 кг	0740361811Б	1/3
											жим классический - весовая категория 57 кг	0740361811Б	1/3
	жим классический - весовая категория 63 кг	0740361811Б	1/3										

												жим классический - весовая категория 69 кг	0740361811Б	1/3
												жим классический - весовая категория 76 кг	0740361811Б	1/3
												жим классический - весовая категория 84 кг	0740361811Б	1/3
												жим классический - весовая категория 84+ кг	0740361811Б	1/3
												жим классический - весовая категория 59 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 66 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 74 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 83 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 93 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 105 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 120 кг	0740441811А	1/3
												жим классический - весовая категория 120+ кг	0740441811А	1/3
										23.02	день отъезда			

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование всероссийского спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации					валификация спортсменов в спортивной азряд)	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования			
				всего	спортсменов муж/жен	тренеров	порядковых номеров	в т. ч. в т. ч.			Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы, медалей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	г. Тула, ул. Кутузова д. 30., ФОК «Оружейник»	Л,КЗ	200	37	8/8	16	5		Юниоров Юниорок Юноши 12-18 Девушки 12-18	21.02	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)			
										22.02	жим - весовая категория 43 кг	0740361811Б	1/3	
											жим - весовая категория 47 кг	0740361811Б	1/3	
											жим - весовая категория 52 кг	0740361811Б	1/3	
											жим - весовая категория 57 кг	0740361811Б	1/3	
											жим - весовая категория 63 кг	0740361811Б	1/3	
											жим - весовая категория 69 кг	0740361811Б	1/3	

									жим - весовая категория 76 кг	0740361811Б	1/3
									жим - весовая категория 84 кг	0740361811Б	1/3
									жим - весовая категория 84+ кг	0740361811Б	1/3
									жим - весовая категория 53 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 59 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 66 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 74 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 83 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 93 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 105 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 120 кг	0740441811А	1/3
									жим - весовая категория 120+ кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 43 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 47 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 52 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 57 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 63 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 69 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 76 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 84 кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 84+ кг	0740361811Б	1/3
									жим классический - весовая категория 53 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 59 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 66 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 74 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 83 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 93 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 105 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 120 кг	0740441811А	1/3
									жим классический - весовая категория 120+ кг	0740441811А	1/3
							23.02	день отъезда			

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск **врача** физкультурно-спортивного диспансера, терапевта.

### **2. Заявки на участие**

1. Предварительная заявка на участие в соревнованиях по установленной форме подаются на электронную почту [tula-sila@yandex.ru](mailto:tula-sila@yandex.ru)

2. Судейской бригаде на взвешивании каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачётную классификационную книжку;
- для спортсмена до 18 лет – письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса).

### **3. Условия подведения итогов**

1. Личные места в каждой весовой категории определяются:

- в жиме классическом – по наибольшему поднятому весу;

2. Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле МФП, отдельно среди мужчин и женщин.

3. Командный зачёт среди субъектов Российской Федерации подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле МФП.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие призовые места среди мужчин и женщин, победители и призёры абсолютного первенства среди мужчин и женщин награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Тренеры, подготовившие команды, занявшие призовые места, победителей и призёров абсолютного первенства награждаются дипломами.

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой весовой категории среди



мужчин и женщин в личных соревнованиях, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней организаторов соревнований.

Все участники соревнований награждаются специальными сувенирными призами организаторов (при наличии). Организаторы имеют право менять перечень наградной продукции исходя из наличия финансовых, привлечённых и спонсорских средств.

Выплата за работу спортивных судей будет производиться перечислением на расчётные счета.

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с командированием участников, сопровождающих, тренеров и т.д. (проезд, размещение, питание в пути, страховка и др. расходы), несут командирующие их организации.

Расходы, связанные с оплатой работы на соревнованиях спортивных судей и обеспечивающего персонала в потоках и группах, производятся в соответствии с нормативными актами ФПР, с изменениями и дополнениями на день начала соревнований.

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет ООТО «ФП».

За счёт средств ООТО «ФП» или проводящих организаций и внебюджетных средств других участвующих организаций обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (привлечённые, спонсорские средства).